

v roce 2021 uvádí školení

Lektor:

PhDr. Marian Jelínek, Ph.D.

mentální kouč, manažer, hokejový
trenér a autor řady knih

V roce 2004 obhájil doktorát z kinantropologie a v roce 2015 získal doktorát ze sportovní psychologie. Je garantem oboru psychologie pro manažery na Newton College. Individuálně spolupracuje s řadou vrcholových sportovců, taktéž působil jako osobní kouč Jaromíra Jágra. Své mnohaleté zkušenosti z vrcholového sportu využívá při inspirativních přednáškách pro manažery, na vysokých školách a konferencích v České republice i v zahraničí.



MOTIVACE V DOBĚ COVIDOVÉ

Jak krizová situace, stres a nejistota ovlivňují motivaci člověka nejen v pracovních rolích

Hlavní body školení:

- největší stresové faktory této doby
- strach racionální vs. strach intuitivní
- 8 faktorů snižujících stres v této době
- Easterlinův paradox aneb „Blahobytný bod zlomu“
- jak funguje motivace dnes?
- subjektivní svět jedince
- dva systémy uvažování a rozhodování člověka
- tři základní techniky selfkoučinku

Cíl školení:

- inspirovat jedince, jak vnímat coronavirové období jako příležitost
- inspirovat jedince, jak snižovat následky stresu v současné době covidové
- seznámit jedince se způsoby zvyšování resilience jako jedné z možností, jak odolávat stresu

**6000 Kč + DPH, půlden*
omezený počet účastníků**

**INFO A REGISTRACE
NA WWW.AKADEMIEPP.CZ**

Ing. Jana Hozáková

Group manager, tel.: +420 734 112 939, jana.hozakova@atoz.cz



Unikátní projekt skupiny

Atozpharma